



BAC PRO

NOM
PRENOM

Centre de secours

N° 1 Comment évaluer l'état de conscience d'une victime ?

1. Perte de connaissance initiale évaluée :

soit par les premiers témoins

soit par l'amnésie de la victime concernant l'événement

2. Observation des yeux

par l'ouverture des yeux

soit spontanée

soit à la demande

soit à la stimulation douloureuse

soit pas du tout

par l'observation des pupilles

recherche d'une asymétrie des pupilles

3. Evaluation de la réponse verbale :

soit bien orientée (temps et espace)

soit désorientée

*soit inappropriée
soit incompréhensible (gémissement, grognement)
soit pas du tout*

4. Evaluation de la réponse motrice :

*soit spontanée
soit à la demande
soit à la stimulation douloureuse :
adaptée
Inadaptée
Pas du tout*

N° 2 Quelles sont les 5 phases de la crise convulsive ?

- 1. Perte de connaissance brutale entraînant une chute*
- 2. Raideur généralisée*
- 3. Contractions anormales et désordonnées de l'ensemble du corps avec parfois morsure de la langue et perte d'urine*
- 4. Coma avec respiration bruyante*
- 5. Phase de réveil avec troubles de la conscience, désorientation et amnésie de la crise*

N° 3 Quelle est la conduite à tenir spécifique lors d'une crise convulsive généralisée ?

1. Protéger la victime

Glisser une couverture sous la tête

Libérer si possible les voies aériennes

Écarter tout objet traumatisant

2. Ne rien mettre dans la bouche

3. Pas de contention de la victime

4. Mettre en PLS

5. Aspirer les mucosités

6. Oxygéner

7. Si la crise persiste plus de cinq minutes ou si elle se répète
Appeler le SAMU immédiatement

8. Si crise convulsive du nourrisson

dans un contexte de fièvre : déshabiller, refroidir

hors contexte de fièvre

Appeler le SAMU immédiatement

N° 4 Quels sont les signes spécifiques des accidents vasculaires cérébraux ?

*Apparition **brutale** d'un signe neurologique :*

- 1. **Troubles sensitifs et/ou moteur d'une partie du corps***
- 2. **Asymétrie de l'expression du visage***
- 3. **Troubles du langage ou de la compréhension***
- 4. **Troubles de l'équilibre et de la marche** pouvant ressembler à un état d'ivresse*
- 5. **Troubles de la vision***

L'apparition d'un de ces signes (même transitoire) doit entraîner une hospitalisation dans un établissement désigné par le médecin régulateur

N° 5 Quels sont les signes d'une détresse circulatoire ?

*Je recherche en **évaluant** la circulation sur la prise du pouls :*

*Sa **Fréquence** (rapide)*

*Son **Amplitude** (faible)*

*Sa **Régularité***

*Je recherche en **observant et en palpant** la peau et les muqueuses :*

Les sueurs : front et lèvre supérieure

La pâleur cutanée

Température et humidité

Marbrures

*Je recherche en **écoutant** les plaintes de la victime :*

Je ne me sens pas bien, je vais mourir

J'ai froid

J'ai soif

*Je complète en **évaluant** la **PRESSION ARTERIELLE***

N° 6 Quels sont les signes d'une détresse ventilatoire ?

Je recherche en **évaluant** la respiration sur:

La **Fréquence** : sur une minute

L'**Amplitude** : (symétrique, soulèvement de la cage thoracique)

La **Régularité** : (régulier ou irrégulier)

Je recherche en **observant** :

Les **sueurs** : front et lèvre supérieure

La **cyanose** : ongles, doigts, lobes des oreilles

Les **efforts respiratoires** :

contraction des muscles du haut du thorax et du cou,

battement des ailes du nez (enfant et nourrisson)

La **position de la victime** : refus de s'allonger.

Je recherche en **écoutant** :

Les **bruits ventilatoire** : sifflements, gargouillements, ronflements
(une ventilation normale est silencieuse)

Les **plaintes de la victime** : je suis gêné pour respirer, j'étouffe, j'ai mal,
je suis essoufflé, j'ai du mal à parler

Je complète en **évaluant** :

La **saturation en O²**, si j'ai le matériel.

N° 7 Quelle est la fréquence normale du pouls ?

Adulte et adolescent	60 à 100 / min.
Enfant	70 à 140 / min.
Nourrisson (< 1 an)	100 à 160 / min.
Nouveau né	120 à 160 / min.

N° 8 Quelles sont les fréquences ventilatoire normales ?

Adulte et adolescent	12 à 20 /min.
Enfant (1 an à l'âge de la puberté)	20 à 30 /min.
Nourrisson (< 1 an)	30 à 60 /min.
Nouveau né	40 à 60 /min.

N° 9 Quels sont les réflexes de sécurité des voies aériennes ?

*Le réflexe de **déglutition** :*

c'est la fermeture de la trachée par l'épiglotte lorsque l'on avale des éléments solides ou liquides et lors des vomissements (si le sujet avale il ne peut respirer, et vice et versa)

*Le réflexe de **toux** :*

c'est l'expiration brutale par la contraction des muscles abdominaux, de tous éléments solides, liquides ou irritants (gaz toxique) qui seraient au contact de la trachée.

Tout trouble de la conscience peut entraîner une altération de ces réflexes.

N° 10 Quels sont les signes spécifiques de la crise d'asthme ?

***Sifflements** à l'expiration*

***Difficultés** à parler*

*Demande à **rester assis***

N° 11 Quels sont les signes de gravité de la crise d'asthme ?

*Fréquence ventilatoire > **30/min.***

*Fréquence circulatoire > **120/min.***

*Saturation < **85%** en air ambiant*

Agitation, angoisse

*Sensation de **crise plus importante que d'habitude***

Troubles de la conscience

Arrêt respiratoire

N° 12 Quels sont les signes spécifiques de l'œdème aigu du poumon ?

Gêne respiratoire

Ventilation bruyante

Cyanose

Sueurs

Demande à rester assis

N° 13 Quels sont les signes de gravité de l'œdème aigu du poumon ?

Fréquence ventilatoire > 30/min.

Fréquence circulatoire > 120/min.

Saturation < 85% en air ambiant

Agitation, angoisse

Troubles de la conscience

Arrêt respiratoire

N° 14 Quelle est la conduite à tenir spécifique en présence d'une crise d'asthme ?

Ne pas allonger

Position d'attente : assis ou demi assis

Aider à la prise du traitement

Inhalation O² (masque haute concentration 15 l/min.)

Ne pas déplacer la victime avant avis médical

N° 16 Quelle est la conduite à tenir spécifique en présence d'un œdème aigu du poumon ?

Ne pas allonger

Position d'attente : assis ou demi assis

Aider à la prise du traitement

Inhalation O² (masque haute concentration 15 l/min.)

Ne pas déplacer la victime avant avis médical

N° 17 Quels sont les signes des fractures ?

*Traumatisme
Craquement*

***Impotence fonctionnelle
Douleur***

*Hématome
Gonflement
Déformation*

N° 19 Quelle est la conduite à tenir en présence d'une fracture ?

***Immobiliser les articulations en dessous et au dessus de la
fracture avant tout déplacement de la victime***

N° 20 Quelle est la conduite à tenir en présence d'un traumatisme crânien ?

*Pose d'un collier cervical
O² en inhalation
Avis médical
Attention au transport !
Respect de l'axe tête cou tronc pour toutes les manipulations
(suspecter une lésion du rachis associée)
Surveillance +++*

N° 21 Quels sont les signes spécifiques de l'infarctus du myocarde ?

Douleur thoracique :

derrière le sternum

en étau

intense

parfois

dans la mâchoire et le cou

dans le membre supérieur gauche

accompagnée de sueurs et de bradycardie

N° 23 Quelle est la conduite spécifique à tenir en présence d'un infarctus du myocarde ?

Repos strict

Inhalation O² masque haute concentration 15 l/min.

Avis médical